

## **APÊNDICES**

## APÊNDICE A – CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO DA AN

DSM-IV	CID-10
<p>A. Episódios recorrentes de consumo alimentar compulsivo (episódios bulímicos) tendo as seguintes características:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ingestão em pequeno intervalo de tempo (aproximadamente 2 horas), uma quantidade de comida claramente maior do que a maioria das pessoas comeria no mesmo espaço de tempo e nas mesmas condições;</li> <li>2. Sensação de perda de controlo sobre o comportamento alimentar durante os episódios (sensação de não conseguir parar de comer ou controlar o quê e quando come);</li> </ol>	<p>A. O paciente sucumbe a episódios de hiperfadiga, nos quais grandes quantidades de alimentos são consumidos em curtos períodos de tempo (pelo menos duas vezes por semana, durante um período de três meses);</p> <p>B. Preocupação persistente com o comer e um forte desejo ou um sentimento de compulsão ao comer;</p> <p>C. O paciente tenta neutralizar os “efeitos de engordar” dos alimentos por meio de um ou mais do que se segue: Vômitos auto induzidos, purgação auto induzida, períodos de alternância de inanição, uso de drogas tais como anorexígenos, preparados tireoidianos ou diuréticos;</p>
<p>B. Comportamentos compensatórios inapropriados, para prevenir ganho de peso, como vômito autoinduzido, abuso de laxantes, diuréticos ou outras drogas, dieta restrita ou jejum, ou ainda, exercícios vigorosos;</p>	<p>D. Há uma auto percepção de estar muito gordo, com pavor imenso de engordar e com uso excessivo de exercícios ou jejuns.</p>
<p>C. Os episódios bulímicos e os comportamentos compensatórios ocorrem, em média, duas vezes por semana, por pelo menos três meses;</p>	
<p>D. A auto avaliação é indevidamente influenciada pela forma e peso corporal. O distúrbio não ocorre exclusivamente durante episódios de anorexia nervosa.</p>	

Tipos:

- Purgativo: autoindução de vômito, uso indevido de laxantes e diuréticos, enemas;
- Restritivo: sem práticas purgativas, prática de exercício excessivo ou jejuns.

## APÊNDICE B – *CHEKLIST* PARA SELEÇÃO DOS ESTUDOS

		Sim	Não
<b>Pacientes:</b>	Estuda pacientes com AN?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Intervenção:</b>	Os pacientes foram submetidos a TCC e a outras terapias?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Metodologia:</b>	Os critérios de inclusão e exclusão são especificados? O follow-up é $\geq 6$ meses?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Resultados:</b>	Compara os indivíduos em TCC com os de outras terapias?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Desenho:</b>	É um ensaio clínico controlado randomizado?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

**Nota:** Incluir os artigos que obtenham resposta “sim” a todas as questões.

## APÊNDICE C – CARATERIZAÇÃO DOS ESTUDOS INCLUÍDOS NA META-ANÁLISE

REFERÊNCIA	DESCRIÇÃO	RESULTADOS
<b>Crisp. et al., 1991</b>  <i>“A controlled study of the effect of therapies aimed at adolescent and family psychopathology in AN”</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 90 doentes com AN severa divididos em 3 grupos;</li> <li>• Grupos sujeitos a TCC individual, TCC Familiar, Internamento e TAU;</li> <li>• FU de 12 meses;</li> <li>• Avaliação do IMC e do peso ganho;</li> <li>• Avaliação segundo a escala de Morgan-Russel;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento do peso e do IMC em todos os grupos;</li> <li>• Melhoria nos resultados da escala de Morgan-Russel;</li> <li>• Não se registaram diferenças estatisticamente significativas;</li> </ul>
<b>Zipfel S. et al., 2009</b>  <i>“The ANTOP study: focal psychodynamic psychotherapy, cognitive-behavioral therapy, and treatment-as-usual in outpatients with AN – a randomizes controlled trial”</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 242 doentes adultos divididos em 3 grupos;</li> <li>• Grupos sujeitos a TCC, TPF e TAU</li> <li>• FU de 12 meses;</li> <li>• Avaliação do IMC e do peso ganho;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento do IMC em todos os grupos, não se registando diferenças significativas entre os mesmos;</li> </ul>
<b>Yu J. et al., 2011</b>  <i>“A 1-year follow-up of a multi-center treatment trial of adults with anorexia nervosa”</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 122 pacientes com AN divididos em 3 grupos;</li> <li>• Grupos: TCC; Fármacos; TCC + Fármacos;</li> <li>• FU de 12 meses;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registou-se um alto grau de desistência do tratamento (46%) não foi possível estabelecer uma análise comparativa entre os grupos;</li> <li>• Nos pacientes restantes registou-se uma</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliação através de uma bateria de testes (BDI; EDE; MPQ; SER; TFEQ; YBC-EDS);</li> </ul>	aumento do peso médio;
<b>Carter F, et al., 2011</b>  <i>“The Long-Term Efficacy of Three Psychotherapies for Anorexia Nervosa: A Randomized Controlled Trial”</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 56 mulheres diagnosticadas com NA divididas em 3 grupos das quais apenas completaram o tratamento;</li> <li>• Grupos: TCC; TIP e TAU;</li> <li>• FU: 5 anos;</li> <li>• Avaliação: Bateria de Testes (EDE; EDI; GAF; HDRS);</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhoria das condições psicossomáticas em todos os grupos;</li> <li>• Não existem diferenças significativas nos principais indicadores em cada um dos grupos;</li> </ul>
<b>Dare C. et al., 2001</b>  <i>“Psychological therapies for adults with anorexia nervosa: Randomized controlled trial of out-patient treatments”</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 84 adultos diagnosticados com AN divididos em 4 grupos;</li> <li>• Grupos: TPF (1 ano); TCA (7 meses); TF (1 ano) e TAU (1 ano);</li> <li>• FU: 12 meses;</li> <li>• Avaliação: Escala de Morgan-Russell e IMC;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhoria significativa de todos os parâmetros avaliados pela escala de Morgan-Russell em todos os grupos;</li> <li>• Aumento do IMC em todos os grupos;</li> <li>• Não há diferenças significativas nos resultados obtidos em cada um dos grupos embora, aparentemente a TPF e a TF sejam as terapias que apresentam os melhores resultados em relação à TAU;</li> </ul>
<b>McIntosh et al., 2005</b>  <i>“Three Psychotherapies for Anorexia Nervosa: A Randomized, Controlled Trial”</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 56 doentes diagnosticadas com AN divididas em três grupos;</li> <li>• Grupos: TCC; PTIP e TAU;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhoria do funcionamento global em todos os grupos;</li> <li>• Às 20 semanas os resultados da TCC revelaram-se superiores aos da TAU;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FU: 20 semanas;</li> <li>• Avaliação IMC e Bateria de Testes (EDE e EDI);</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Às 20 semanas os resultados da TCC são significativamente melhores do que os da PTIP;</li> </ul>
<b>Pike et al., 2003</b>  <i>“Cognitive Behavior Therapy in the Post-hospitalization Treatment of Anorexia Nervosa”</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 33 doentes com Anorexia Nervosa divididos em dois grupos;</li> <li>• Grupos: TCC e AcN em ambulatório;</li> <li>• FU: 12 meses;</li> <li>• Avaliação do IMC e do peso ganho;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificou-se uma taxa de recaída elevada e precoce no grupo AcN (53% vs 22%);</li> <li>• No grupo TCC registou-se uma taxa de falha terapêutica global significativamente menor (22% vs 73%)</li> </ul>
<b>Fairbun C. et al., 2009</b>  <i>“Transdiagnostic Cognitive-Behavioral Therapy for Patients with Eating Disorders: A Two-Site Trial with 60-week Follow-Up”</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 154 pacientes com Anorexia Nervosa, divididos em dois grupos;</li> <li>• Grupos: TCC e TAU;</li> <li>• FU: 8 meses;</li> <li>• Avaliação do IMC, do número de episódios bulímicos, de indução de vômito e de uso indevido de laxantes;</li> <li>• Avaliação segundo as escalas BDI e EDE;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhoria em todos os grupos nos resultados obtidos nas escalas;</li> <li>• Não se registaram diferenças significativas;</li> </ul>
<b>Grave et al, 2013</b>  <b>“Inpatient Cognitive Behavior Therapy for AN: A randomized controlled trial”</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 80 pacientes com AN divididos em dois grupos;</li> <li>• Grupos: TCC e TAU;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verificou-se uma melhoria dos indicadores em ambos os grupos;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FU:12 meses;</li> <li>• Avaliação do IMC, peso ganho, número de episódios bulímicos, de indução de vômito e de uso indevido de laxantes;</li> <li>• Avaliação segundo as escalas EDE e BSI;</li> </ul>	
<p><b>Carter J. et al, 2009</b></p> <p><i>“Maintenance treatment for AN: a comparison of cognitive behavior therapy and treatment as usual”</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 88 pacientes com AN divididos em dois grupos;</li> <li>• Grupos: TCC e TAU;</li> <li>• FU: 6 meses;</li> <li>• Avaliação segundo as escalas EDE, EDI e BDI;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorias significativas nos <i>outcomes</i> em ambos os grupos;</li> </ul>

## APÊNDICE D – CARATERÍSTICAS QUANTITATIVAS DOS ESTUDOS INCLUÍDOS NA META-ANÁLISE

**Tabela 1.** *Caraterísticas Basais dos Estudos.*

Estudo	Desenho	Pacientes		Idade Média		IMC	
		n (%)		M (DP)		M (DP)	
		GC	GI	GC	GI	GC	GI
<i>Crisp et al, 1991</i>	<b>ECR</b>	50(55.6%)	40(44.4%)	22.68(4.65)	20.45(3.85)	15.59(6.35)	15.53(5.33)
<i>Dare et al, 2001</i>	<b>ECR</b>	19(22.6%)	65(77.4)	24.3(4.5)	26.84(6.87)	15.30(1.6)	15.40(1.80)
<i>Pike et al, 2003</i>	<b>ECR</b>		33	26.1(6.2)	24.3(6.9)	15.20(1.5)	16.0(2.1)
<i>Zipfel et al, 2009</i>	<b>ECR</b>		237	-	-	-	-
<i>Yu et al, 2011</i>	<b>ECR</b>		122	-	-	-	-
<i>Carter J. et al, 2009</i>	<b>ECR</b>	35(39.8%)	53(60.2%)	23.84(4.48)	24.30(5.65)	15.43(1.65)	15.41(1.87)
<i>McIntosh et al, 2005</i>	<b>ECR</b>	16(28.6%)	40(71.4%)	-	-	-	-
<i>Fairbun et al, 2009</i>	<b>ECR</b>	51(33.1%)	103(66.9%)	25.90(6.35)	26.25(7.38)	-	-
<i>Carter F. et al, 2011</i>	<b>ECR</b>	12(27.9%)	31(72.1%)	-	-	-	-
<i>Grave et al, 2013</i>	<b>ECR</b>	38(47.5%)	42(52.5%)	23.70(7.32)	21.10(6.75)	-	-

**Notas:** GC: Grupo de Controlo; GI: Grupo de Intervenção.



**Tabela 2.** *Índice de Massa Corporal (IMC).*

Estudo	Desenho	Pacientes		Idade Média		IMC	
		n (%)		M (DP)		M (DP)	
		GC	GI	GC	GI	GC	GI
<i>Crisp et al, 1991</i>	<b>ECR</b>	50(55.6%)	40(44.4%)	22.68(4.65)	20.45(3.85)	19.24(0.58)	19.52(0.49)
<i>Carter J. et al, 2009</i>	<b>ECR</b>	35(39.8%)	53(60.2%)	23.84(4.48)	24.30(5.65)	20.34(0.54)	20.37(0.48)
<i>McIntosh et al, 2005</i>	<b>ECR</b>	16(28.6%)	40(71.4%)	-	-	18.80(2.10)	18.10(2.53)
<i>Fairbun et al, 2009</i>	<b>ECR</b>	51(33.1%)	103(66.9%)	25.90(6.35)	26.25(7.38)	22.90(4.01)	23.19(4.42)
<i>Carter F. et al, 2011</i>	<b>ECR</b>	12(27.9%)	31(72.1%)	-	-	21.30(3.40)	20.52(2.15)
<i>Grave et al, 2013</i>	<b>ECR</b>	38(47.5%)	42(52.5%)	23.70(7.32)	21.10(6.75)	17.80(2.20)	17.90(2.40)

**Notas:** GC: Grupo de Controle; GI: Grupo de Intervenção.

**Tabela 3.** *Peso.*

Estudo	Desenho	Pacientes		Idade Média		Peso	
		n (%)		M (DP)		M (DP)	
		GC	GI	GC	GI	GC	GI
<i>Crisp et al, 1991</i>	<b>ECR</b>	50(55.6%)	40(44.4%)	22.68(4.65)	20.45(3.85)	49.88(5.57)	50.6(4.45)
<i>McIntosh et al, 2005</i>	<b>ECR</b>	16(28.6%)	40(71.4%)	-	-	50.40(7.30)	48.41(7.08)
<i>Carter F. et al, 2011</i>	<b>ECR</b>	12(27.9%)	31(72.1%)	-	-	57.50(5.10)	55.63(7.60)
<i>Grave et al, 2013</i>	<b>ECR</b>	38(47.5%)	42(52.5%)	23.70(7.32)	21.10(6.75)	47.00(7.10)	46.50(6.90)

**Notas:** GC: Grupo de Controle; GI: Grupo de Intervenção.



**Tabela 4.** *Eating Disorder Examination Scores (EDE).*

Estudo	Desenho	Pacientes		Restrições		Preocupações Alimentares		Preocupações com o Peso		Preocupações com a Forma	
		n (%)		M (DP)		M (DP)		M (DP)		M (DP)	
		GC	GI	GC	GI	GC	GI	GC	GI	GC	GI
<i>McIntosh et al, 2005</i>	ECR	16 (28.6%)	40 (71.4%)	2.10(1.70)	3.43(1.60)	1.80(1.60)	2.17(1.41)	1.80(1.50)	2.04(1.50)	2.60(2.00)	2.87(1.59)
<i>Carter J. et al, 2009</i>	ECR	35 (39.8%)	53 (60.2%)	-	-	-	-	3.74(1.97)	4.58(1.63)	3.75(2.10)	4.40(1.78)
<i>Fairbun et al, 2009</i>	ECR	51 (33.1%)	103 (66.9%)	3.66(1.22)	2.50(1.42)	3.50(1.41)	2.44(1.37)	4.65(1.03)	4.10(1.35)	4.14(1.32)	3.30(1.43)
<i>Carter F. et al, 2011</i>	ECR	12 (27.9%)	31 (72.1%)	2.5(1.7)	1.35(1.47)	1.90(2.10)	1.20(1.34)	2.00(2.00)	1.75(1.60)	2.20(2.00)	2.19(1.60)
<i>Grave et al, 2013</i>	ECR	38 (47.5%)	42 (52.5%)	1.50(1.40)	1.40(1.80)	1.40(1.30)	1.40(1.50)	1.40(1.30)	1.70(1.60)	2.00(1.30)	2.00(1.80)

**Notas:** GC: Grupo de Controlo; GI: Grupo de Intervenção.

**Tabela 5.** *Eating Disorder Inventory Scores (EDI).*

		<i>McIntosh et al, 2005</i>	<i>Carter J. et al, 2009</i>	<i>Carter F. et al, 2011</i>
<b>Nº de Pacientes</b>	<b>GC</b>	16 (28.6%)	35 (39.8%)	12 (27.9%)
<i>n (%)</i>	<b>GI</b>	40 (71.4%)	53 (60.2%)	31 (72.1%)
<b>Desejo de emagrecer</b>	<b>GC</b>	6.80(7.50)	10.11(6.10)	7.20(7.00)
<i>M (DP)</i>	<b>GI</b>	8.74(6.03)	12.67(5.66)	5.00(5.46)
<b>Bulimia</b>	<b>GC</b>	1.80(2.50)	1.29(1.90)	1.20(2.70)
<i>M (DP)</i>	<b>GI</b>	2.00(3.64)	2.11(4.23)	1.98(4.04)
<b>Insatisfação com o corpo</b>	<b>GC</b>	7.70(9.50)	15.65(7.76)	10.70(8.90)
<i>M (DP)</i>	<b>GI</b>	6.89(7.41)	18.65(7.45)	9.44(7.38)
<b>Ineficácia</b>	<b>GC</b>	6.40(8.30)	11.17(7.82)	6.90(8.70)
<i>M (DP)</i>	<b>GI</b>	6.19(7.43)	11.80(7.75)	4.18(4.68)
<b>Perfeccionismo</b>	<b>GC</b>	5.80(5.20)	7.94(4.15)	4.80(4.40)
<i>M (DP)</i>	<b>GI</b>	5.74(5.06)	8.61(4.73)	6.70(4.55)
<b>Desconfiança</b>	<b>GC</b>	3.10(5.20)	5.63(4.37)	2.50(4.70)
<i>M (DP)</i>	<b>GI</b>	2.45(2.90)	5.87(4.81)	3.67(4.15)
<b>Cosciência Interpessoal</b>	<b>GC</b>	6.30(6.20)	8.71(6.46)	3.60(4.60)
<i>M (DP)</i>	<b>GI</b>	6.57(5.85)	9.73(5.32)	3.05(3.25)
<b>Medo da Maturidade</b>	<b>GC</b>	2.00(2.50)	4.03(3.53)	4.00(5.60)
<i>M (DP)</i>	<b>GI</b>	1.99(2.75)	5.39(6.54)	3.63(3.67)
<b>Ascetismo</b>	<b>GC</b>	6.40(6.60)	-	5.10(3.90)
<i>M (DP)</i>	<b>GI</b>	4.73(4.01)	-	4.13(3.24)
<b>Impulsividade</b>	<b>GC</b>	3.80(4.80)	-	3.00(4.10)
<i>M (DP)</i>	<b>GI</b>	3.84(5.40)	-	2.21(2.66)
<b>Insegurança</b>	<b>GC</b>	3.40(5.30)	-	5.40(5.80)
<i>M (DP)</i>	<b>GI</b>	3.35(4.65)	-	4.20(3.80)

Notas: GC: Grupo de Controlo; GI: Grupo de Intervenção.

**Tabela 6.** *Global Assessment of Functioning Scores.*

Estudo	Desenho	Pacientes		Score	
		n (%)		M (DP)	
		GC	GI	GC	GI
McIntosh et al, 2005	ECR	16(28.6%)	40 71.4%)	60.70(13.90)	52.10(8.29)
Carter F. et al, 2011	ECR	12(27.9%)	31(72.1%)	65.10(17.50)	65.79(14.41)

Notas: GC: Grupo de Controle; GI: Grupo de Intervenção.

**Tabela 7.** *Hamilton Depression Rating Scale Scores.*

Estudo	Desenho	Pacientes		Score	
		n (%)		M (DP)	
		GC	GI	GC	GI
McIntosh et al, 2005	ECR	16 (28.6%)	40 (71.4%)	6.80(7.10)	8.48(7.54)
Carter F. et al, 2011	ECR	12(27.9%)	31(72.1%)	6.40(7.00)	6.79(6.88)

Notas: GC: Grupo de Controle; GI: Grupo de Intervenção.

**Tabela 8.** *Brief Symptom Inventory.*

Estudo	Desenho	Pacientes		Idade Média		Score	
		n (%)		M (DP)		M (DP)	
		GC	GI	GC	GI	GC	GI
Fairbun et al, 2009	ECR	51(33.1%)	103(66.9%)	25.90(6.35)	26.25(7.38)	1.08(0.71)	1.45(0.79)
Grave et al, 2013	ECR	38(47.5%)	42(52.5%)	23.70(7.32)	21.10(6.75)	0.80(0.70)	0.90(0.70)

Notas: GC: Grupo de Controle; GI: Grupo de Intervenção.

**Tabela 9.** *Episódios bulímicos, indução de vômito e uso abusivo de laxantes.*

Estudo	Desenho	Episódios Bulímicos		Indução do Vômito		Uso indevido de laxantes	
		n (%)		n (%)		n (%)	
		GC	GI	GC	GI	GC	GI
Fairburn et al, 2009	ECR	27(52.9%)	33(32.0%)	30(58.9%)	43(41.7%)	13(25.5%)	8(7.77%)
Grave et al, 2013	ECR	5 (13.2%)	3 (7.1%)	8(21.1%)	6(14.3%)	3(7.9%)	1(2.38%)

**Notas:** GC: Grupo de Controle; GI: Grupo de Intervenção.

**Tabela 10.** *Outros outcomes.*

Estudo	Reconversão		Melhorias Significativas		Melhorias Ligeiras		Nenhum tipo de melhoria	
	n (%)		n (%)		n (%)		n (%)	
	GC	GI	GC	GI	GC	GI	GC	GI
McIntosh et al, 2005	4(6.3%)	1(2.50%)	5(31.3%)	7(17.5%)	1(6.3%)	8(20.0%)	6(37.5%)	24(60.0%)
Carter F et al, 2011	3(25.0%)	9(29.0%)	2(16.7%)	7(22.6%)	2(16.7%)	3(9.7%)	2(16.7%)	3(9.7%)
Dare et al, 2001	0	9(13.8%)	1(5.26%)	12(18.46%)	4(21.1%)	6(9.2%)	14(73.7%)	38(58.5%)
<b>Notas: GC: Grupo de Controlo; GI: Grupo de Intervenção.</b>								

**Tabela 11.** *Características Quantitativas dos estudos.*

Caraterísticas dos estudos	Crisp et al. 1991				Dare et al. 2001			
	Internamento n=30	TCF n=20	TCI n=20	Nenhuma n=20	TPF n=21	CAT n=22	TF n=22	TAU n=19
<b>Idade (M/DP)</b>	23.2 ±4.9	21.2±5.1	19.7± 2.6	21.9± 4.5	26.7±6.4	26.6±6.6	27.2±7.6	24.3±4.5
<b>Género Fem. (n, %)</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	21 (100%)	20(91%)	22(100%)	19(100%)
<b>IMC (M/DP)</b>								
IMC inicial	15.36± 5.95	15.55± ±4.55	15.51± ±6.10	15.82±6.75	15.0±1.6	15.2±1.5	16.0±1.7	15.3±1.6
IMC final	20.29	19.29	19.75	17.67	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Peso (M/DP)</b>								
Peso Inicial	40.8± 6.1	40.3± 3.8	40.2± 6.0	41.0±6.1	40.8±4.6	41.0±6.2	41.9±4.6	40.6±5.2
Peso Final	52.6	50.0	51.2	45.8	41.2±5.1	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Duração da doença (anos)</b>								
<b>(M/DP)</b>	3.42±2.51	2.78± ±2.16	2.29±2.15	4.46±4.41	6.7±5.9	5.8±4.9	6.7±7.6	6.1±5.0
<b>Escala de Morgan-Russel -início (M/DP)</b>								
Nutrição	4.7±0.4	5.3 ±0.4	5.0±0.5	5.0±0.3	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Menstrual	0.4±0.2	0.2 ±0.2	0.8±0.6	0.6±0.4	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Mental	5.6± 0.4	5.4 ±0.6	5.8±0.5	4.2±0.6	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.



Psico-Sexual	3.4 ±0.5	3.9 ±0.5	3.9±0.7	3.3±1.6	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Socioeconómico	3.6 ±0.5	4.6 ±0.5	3.9±0.6	4.4±0.5	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Total	3.5 ±0.2	3.9±0.3	3.8±0.4	3.5±0.3	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Escala de Morgan-Russel –fim (M/DP)</b>								
Nutrição	7.3±0.6	8.1±0.6	8.3±0.7	6.4±0.7	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Menstrual	4.5±1.0	4.4±1.1	5.7±1.5	4.6±0.3	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Mental	6.1±0.9	7.3±0.8	6.5±0.8	5.5±0.8	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Psico-Sexual	4.9±0.8	5.3±0.9	6.4±0.6	5.6±0.7	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Socioeconómico	4.8±0.6	7.2±0.5	5.5±0.7	5.2±0.7	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Total	5.5±0.6	3.9±0.3	6.2±0.7	5.6±0.7	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Outcomes definidos pelos autores (n,%)</b>								
Reconversão	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	3 (14.3%)	3 (13.6%)	3 (13.6%)	0
Melhorias significativas	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	4 (19.1%)	3 (13.6%)	5 (22.7%)	1 (5.3%)
Melhorias Ligeiras	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	4 (19.1%)	1 (4.6%)	1 (4.6%)	4 (21.1%)
Sem melhorias	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	10 (47.5%)	15 (68.2%)	13 (59.1%)	14 (73.6%)
<b>EDE (M/DP)</b>								
Restraint	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Eating Concerns	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Weight Concerns	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Shape Concerns	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.

<b>EDI (M/DP )</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Drive for Thinness	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Bulimia	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Body Dissatisfaction	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Ineffectiveness	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Perfectionism	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Distrust	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Interpersonal awareness	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Maturity fears	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Asceticism	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Impulsivity	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Episódios bulímicos (n,%)</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Episódios de indução do vômito (n,%)</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Uso indevido de laxantes (n,%)</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>GAFS</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>HDRS</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>BDI</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>BSI</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>FU (meses)</b>	12 meses				12 meses			

Nota: N.O.:Não observado.

Caraterísticas dos estudos	McIntosh et al. 2005			Carter J. et al. 2009		Fairbun et al. 2009		
	TCC n=19	TIP n=21	TAU n=16	TCC n=53	TAU n=35	TCC-EF n=53	TCC-EB n=50	TAU n=51
<b>Idade (M/DP)</b>	N.O.	N.O.	N.O.	23.8±4.45	24.3±5.70	26.2±7.2	25.9±7.5	25.9±6.4
<b>Género Fem.</b> (n. %)	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	52. 0±98.1	48. 0±94.0	48.0±94.1
<b>IMC (M/DP)</b>								
IMC inicial	N.O.	N.O.	N.O.	15. 4±1.87	15. 4±1.65	N.O.	N.O.	N.O.
IMC final	18. 1±1.9	18. 1±3.1	18. 8±2.1	20.4±0.48	20.3±0.54	22.9±4.24	22.9±4.61	22.9±4.01
<b>Peso (M/DP)</b>								
Peso Inicial	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Peso Final	48.6±5.5	49±8.5	50.4±7.3	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Duração da doença</b> (anos) (M/DP)	N.O.	N.O.	N.O.	5.1±3.99	6.1±6.24	8.1±6.3	8.8±7.8	8.8±6.4
<b>Escala de Morgan-Russel -início</b> (M/DP)								
Nutrição	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Menstrual	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Mental	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Psico-Sexual	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.

Socioeconómico	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Total	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Escala de Morgan-Russel –fim (M/DP)</b>								
Nutrição	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Menstrual	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Mental	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Psico-Sexual	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Socioeconómico	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Total	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Outcomes definidos pelos autores (n,%)</b>								
Reconversão	1 (5.26%)	0	4(25.9%)	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Melhorias significativas	5(26.31%)	2(9.52%)	5(31.3%)	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Melhorias Ligeiras	3(15.79%)	5(23.81%)	1(6.3%)	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Sem melhorias	10(52.64%)	14(66.67%)	6(36.5%)	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>EDE (M/DP)</b>								
Restraint	2.8±1.7	4.0±1.5	2.1±1.7	N.O.	N.O.	2.7±1.45	3.7±1.38	3.7±1.22
Eating Concerns	1.7±1.7	2.5±1.2	1.8±1.6	N.O.	N.O.	2.7±1.44	3.5±1.30	3.5±1.41
Weight Concerns	2.4±1.5	1.8±1.5	1.8±1.5	3.8±2.10	3.7±1.97	4.2±1.43	4.7±1.25	4.7±1.03
Shape Concerns	2.7±1.5	3.1±1.7	2.6±2.0	4.4±1.78	4.6±1.63	3.6±1.57	4.1±1.28	4.1±1.32
<b>EDI (M/DP )</b>								

Drive for Thiness	7.9±6.5	9.5±5.6	6.8±7.5	12.7±5.66	10.1±6.10	N.O.	N.O.	N.O.
Bulimia	1.5±4.0	2.6±3.2	1.8±2.5	2.11±4.23	1.29±1.90	N.O.	N.O.	N.O.
Body Dissatisfaction	5.8±6.9	7.3±7.6	7.7±9.5	18.7±7.45	15.7±7.76	N.O.	N.O.	N.O.
Ineffectiveness	5.7±7.7	6.6±7.2	6.4±8.3	11.8±7.75	11.2±7.82	N.O.	N.O.	N.O.
Perfectionism	5.4±5.4	6.0±4.8	5.8±5.2	8.6±4.73	7.9±4.15	N.O.	N.O.	N.O.
Distrust	2.6±3.5	2.3±2.3	3.1±5.2	5.9±4.81	5.6±4.37	N.O.	N.O.	N.O.
Interpersonal awareness	6.4±7.4	6.7±4.7	6.3±6.2	9.7±5.32	8.7±6.46	N.O.	N.O.	N.O.
Maturity fears	2.1±2.7	1.9±2.8	2.0±2.5	5.4±6.54	4.0±3.53	N.O.	N.O.	N.O.
Asceticism	5.4±5.3	4.2±3.0	6.4±6.6	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Impulsivity	3.3±5.8	4.4±5.0	3.8±4.8	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Insecurity	3.6±5.1	3.2±4.4	3.4±5.3	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Episódios bulímicos (n,%)</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Episódios de indução do vômito (n,%)</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	17(32.1%)	27(54.0%)	27(52.9%)
<b>Uso indevido de laxantes (n,%)</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	7(13.2%)	13(26.0%)	13(25.5%)
<b>GAFS</b>	53.2±9.5	51.1±7.2	60.7±13.9	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>HDRS</b>	6.9±7.8	9.9±7.3	6.8±7.1	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>BDI</b>	N.O.	N.O.	N.O.	18.30±11.35	19.80±12.68	N.O.	N.O.	N.O.
<b>BSI</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	1.40±0.83	1.08±0.74	1.08±0.71
<b>FU (meses)</b>		6 meses		8 meses			6 meses	

Nota: N.O.:Não observado.

Caraterísticas dos estudos	Carter F. et al., 2011			Grave. et al. 2013	
	TAU n=12	TCC n=17	TIP n=14	TCC n=42	TAU n=38
<b>Idade (M/DP)</b>	N.O.	N.O.	N.O.	21,10±6.80	23,70±7.00
<b>Género Fem.</b> (n. %)	N.O.	N.O.	N.O.	40,00±0.95	38,00±1.00
<b>IMC (M/DP)</b>					
IMC inicial	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
IMC final	21.3±3.4	20.2±2.2	20.9±2.1	17,90±2.40	17,80±2.20
<b>Peso (M/DP)</b>					
Peso Inicial	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Peso Final	57.5±10.1	54.9±7.1	56.5±8.2	46,50±6.90	47,00±7.10
<b>Duração da doença</b> (anos)	N.O.	N.O.	N.O.	4,00	5,00
<b>(M/DP)</b>					
<b>Escala de Morgan-</b> <b>Russel -inicio</b> (M/DP)					
Nutrição	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Menstrual	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Mental	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Psico-Sexual	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.

Socioeconómico	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Total	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Escala de Morgan-Russel –fim (M/DP)</b>					
Nutrição	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Menstrual	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Mental	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Psico-Sexual	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Socioeconómico	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
Total	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>Outcomes definidos pelos autores (n,%)</b>					
Reconversão	3 (25.0%)	5(29.5%)	4(28.6%)	N.O.	N.O.
Melhorias significativas	2(16.7%)	2(11.7%)	5(35.7%)	N.O.	N.O.
Melhorias Ligeiras	5(41.6%)	8(47.1%)	4(23.5%)	N.O.	N.O.
Sem melhorias	2(16.7%)	2(11.7%)	1(12.2%)	N.O.	N.O.
<b>EDE (M/DP)</b>					
Restraint	2.5±1.7	1.3±1.7	1.4±1.2	1,40±1.80	1,50±1.50
Eating Concerns	1.9±2.1	1.2±1.5	1.2±1.2	1,40±1.50	1,40±1.30
Weight Concerns	2.0±2.0	1.8±1.7	1.7±1.5	1,70±1.60	1,40±1.30
Shape Concerns	2.2±2.0	2.0±1.6	2.4±1.6	2,00±1.80	2,00±1.30
<b>EDI (M/DP )</b>					

Drive for Thiness	7.2±7.0	6.4±7.4	3.3±3.1	N.O.	N.O.
Bulimia	1.2±2.7	3.0±5.7	1.1±2.6	N.O.	N.O.
Body Dissatisfaction	10.7±8.9	7.8±8.1	10.3±7.0	N.O.	N.O.
Ineffectiveness	6.9±8.7	5.1±6.0	3.3±3.4	N.O.	N.O.
Perfectionism	4.8±4.4	5.4±4.5	7.8±4.6	N.O.	N.O.
Distrust	2.5±4.7	3.9±4.2	3.4±4.1	N.O.	N.O.
Interpersonal awareness	3.6±4.6	4.4±4.7	1.8±1.9	N.O.	N.O.
Maturity fears	4.0±5.6	4.4±4.5	2.9±2.9	N.O.	N.O.
Asceticism	5.1±3.9	5.5±4.5	2.8±2.0	N.O.	N.O.
Impulsivity	3.0±4.1	2.3±2.3	2.1±3.1	N.O.	N.O.
Insecurity	5,4±5.8	3,9±3.9	4,5±3.7	N.O.	N.O.
<b>Episódios bulímicos (n,%)</b>	N.O.	N.O.	N.O.	3	5
<b>Episódios de indução do vômito (n,%)</b>	N.O.	N.O.	N.O.	1	3
<b>Uso indevido de laxantes (n,%)</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>GAFS</b>	65.1±17.5	65.2±15.9	66.5±12.6	N.O.	N.O.
<b>HDRS</b>	6.4±7.0	7.2±6.8	6.3±4.7	N.O.	N.O.
<b>BDI</b>	N.O.	N.O.	N.O.	0,90±0.70	0,80±0.70
<b>BSI</b>	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.	N.O.
<b>FU (meses)</b>		6 meses		12 meses	

Nota: N.O.:Não observado.



